

Нижегородская областная Федерация туризма
Федерация спортивного туризма г.Саров
Секция туризма Спорткомплекса РФЯЦ-ВНИИЭФ

ОТЧЁТ

о пешем походе-путешествии
по Карелии,
совершённом с 14 июля по 05августа2018 года
группой из г.Саров Нижегородской области

Маршрутная книжка № 7-2018

Руководитель группы:

Ерзунов Владимир Алексеевич

E-mail: vlad_erzunov@mail.ru

Городская туристско-спортивная Маршрутно-квалификационная комиссия г. Саров Нижегородской области рассмотрела представленный отчёт и считает, что пройденный маршрут соответствует второй категории сложности и может быть зачтён всем участникам и руководителю.

Маршрут: г. Саров(поезд), г. Москва– пос. Амбарный(поезд), оз. Пиземское (автомашина), гора Луков Бор, Сонрека, оз. Морозово, устье Сонреки, берег Кандалакшского залива, мыс. Девичий, оз. Кювиканда, мыс Красный, мыс Черный камень, мыс Корабельный, мыс Кирбей, оз. Мельничное, р. Гридино, пос. Гридино, р. Кятка, оз. Рыбное, оз. Бабье море, р. Нижма, Лебяжьи озера, оз. Верх. Нижемское, Энгозеро-г. Москва) (поезд),г. Саров (поезд).

г.Саров, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ	3
1.1 Общие сведения о походе	3
1.2 Список участников	3
1.2 Запланированная нитка маршрута	4
1.3 Общая схема маршрута.	5
1.4 Сведения о районе похода	11
1.4.1 Особенности пеших переходов в районе похода	11
1.4.2 Движение по побережью Белого моря	12
1.4.3 Особенности погоды в период похода летом 2018 г.	12
2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОДА	13
2.1 Выбор нитки маршрута	13
2.2 Подъезды, отъезды	13
2.3 Изменение запланированной нитки маршрута.	13
3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА	14
3.1 График движения и естественные препятствия	14
3.2 Спортивная часть маршрута	16
3.2.1 Лесная часть похода	16
3.2.2 Побережье	20
3.2.3 Возвращение	24
4. ИТОГИ ПОХОДА	26
4.1 Основные препятствия на маршруте	26
5. РЫБА	27
6. ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ, АДРЕСА	27
7. ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ	27
ПРИЛОЖЕНИЯ	27
Общественное снаряжение	27
Личное снаряжение	27
Костровое снаряжение	27
Специальное снаряжение	28
Состав медицинской аптечки	28
Состав ремонтного набора	29
Питание в походе	29
Распределение веса	30
Треки, Фото-отчет, фильм	30

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

1.1 Общие сведения о походе

Район проведения похода – республика Карелия, Лоухский район.

Вид туризма	Запланированная категория сложности	Протяженность активной части (суммарно), км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых	
Пеший	2	150	16 дней	13 дней	14 июля – 05 августа 2018г.

Запланированный маршрут оценен, как 2-я категория сложности и разрешен МКК г. Саров. Маршрутная книжка № 7-2018.

1.2 Список участников

Таблица 1 – Список участников

№ п/п	Фамилия, имя, Отчество	Год рождения	Наличие опыта
1.	Ерзунов Владимир Алексеевич	1952	2016 – 3 р (Магадан)
2.	Кузнецов Анатолий Алексеевич	1952	2010 – 3 р - Полярный Урал
3.	Абросимова Татьяна Александровна	1967	2016 – 3 у (Магадан)
4.	Царев Павел Николаевич	2002	ПВД
5.	Загускин Михаил Владимирович	1952	2002 – 3 у Верхнеангарский хр.
6.	Стасевич Александр Анатольевич	1970	2010 – 3 у - Полярный Урал
7.	Веретенников Валерий Юрьевич	1965	2010 – 3 у Полярный Урал
8.	Веретенникова Елена Петровна	1960	2010 – 3 у Полярный Урал
9.	Ивашов Алексей Эдвинович	1993	ПВД

1.2 Запланированная нитка маршрута

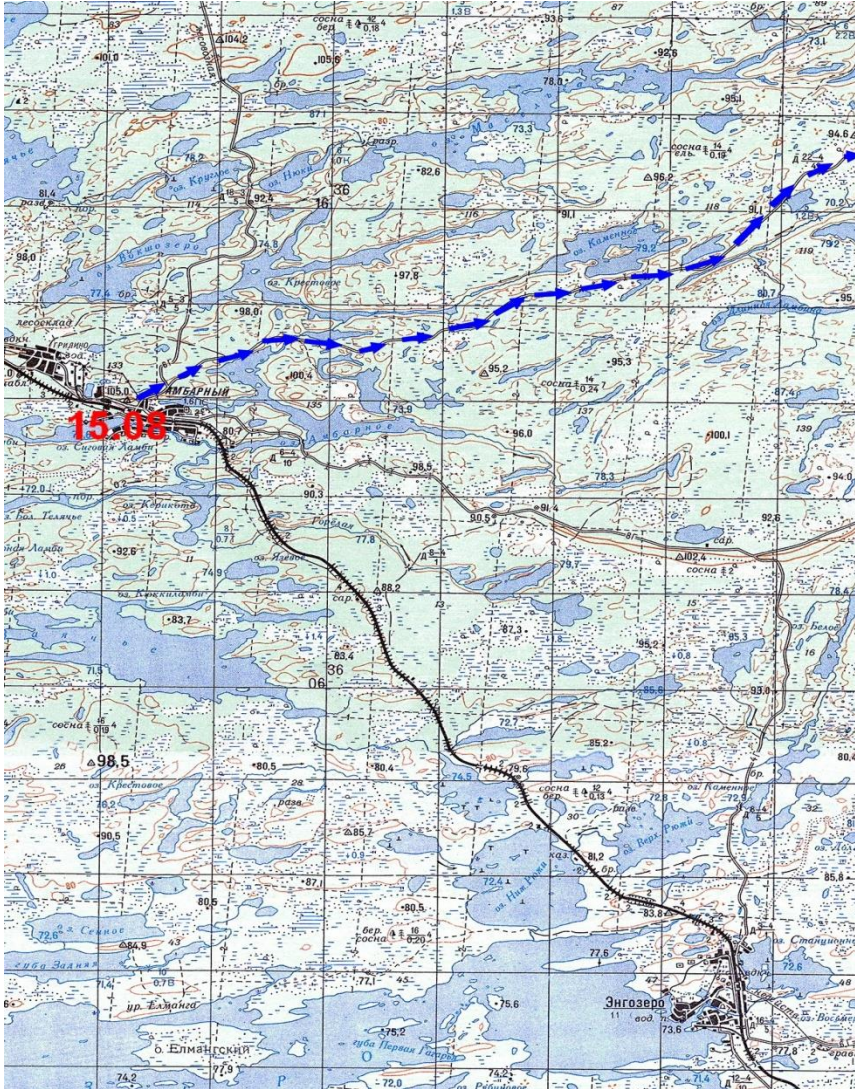
Таблица 2 – Запланированная нитка маршрута из маршрутной книжки

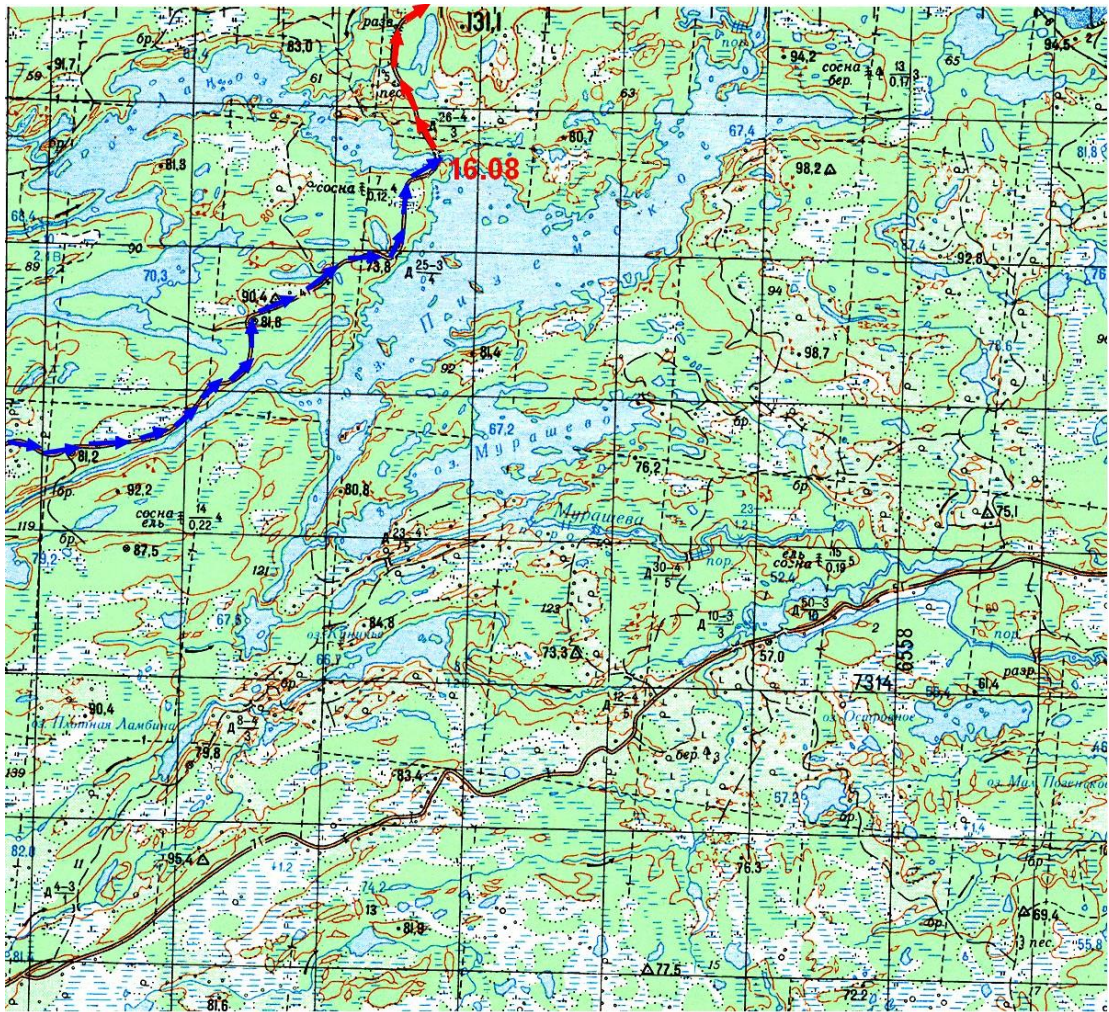
Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
14-16.07		Саров.-Москва-Амбарный		РЖД
16.07	1	Амбарный – Оз. Пиземское	26	Автомашина
17.07	2	Оз. Ланозеро	12	Пешком
18.07	3	Сонрека	11	Пешком
19.07	4	Устье Сонреки	13	Пешком
20.07	5	Дневка	0	Пешком
21.07	6	Оз. Кювиканда	12	Пешком
22.07	7	Дневка	0	Пешком
23.07	8	Мыс. Черный камень	11	Пешком
24.07	9	Мыс Кирбей	11	Пешком
25.07	10	Оз Мельничное	8	Пешком
26.07	11	Пос. Гридино	15	Пешком
27.07	12	Дневка	0	Пешком
28.07	13	Гридино-Р.Кятка – оз. Рыбное	12	Пешком
29.07	14	Бабье море	8	Пешком
30.07	15	Р.Пижма,	8	Пешком
31.07	16	оз. Лебяжьи	10	Пешком
01.08	17	оз. Верх. Нижемское	12	Пешком
02.08	18	Энгозеро	13	Пешком
03-05.08		Энгозеро-Москва-Саров		РЖД
			156 километров	

1.3 Общая схема маршрута.

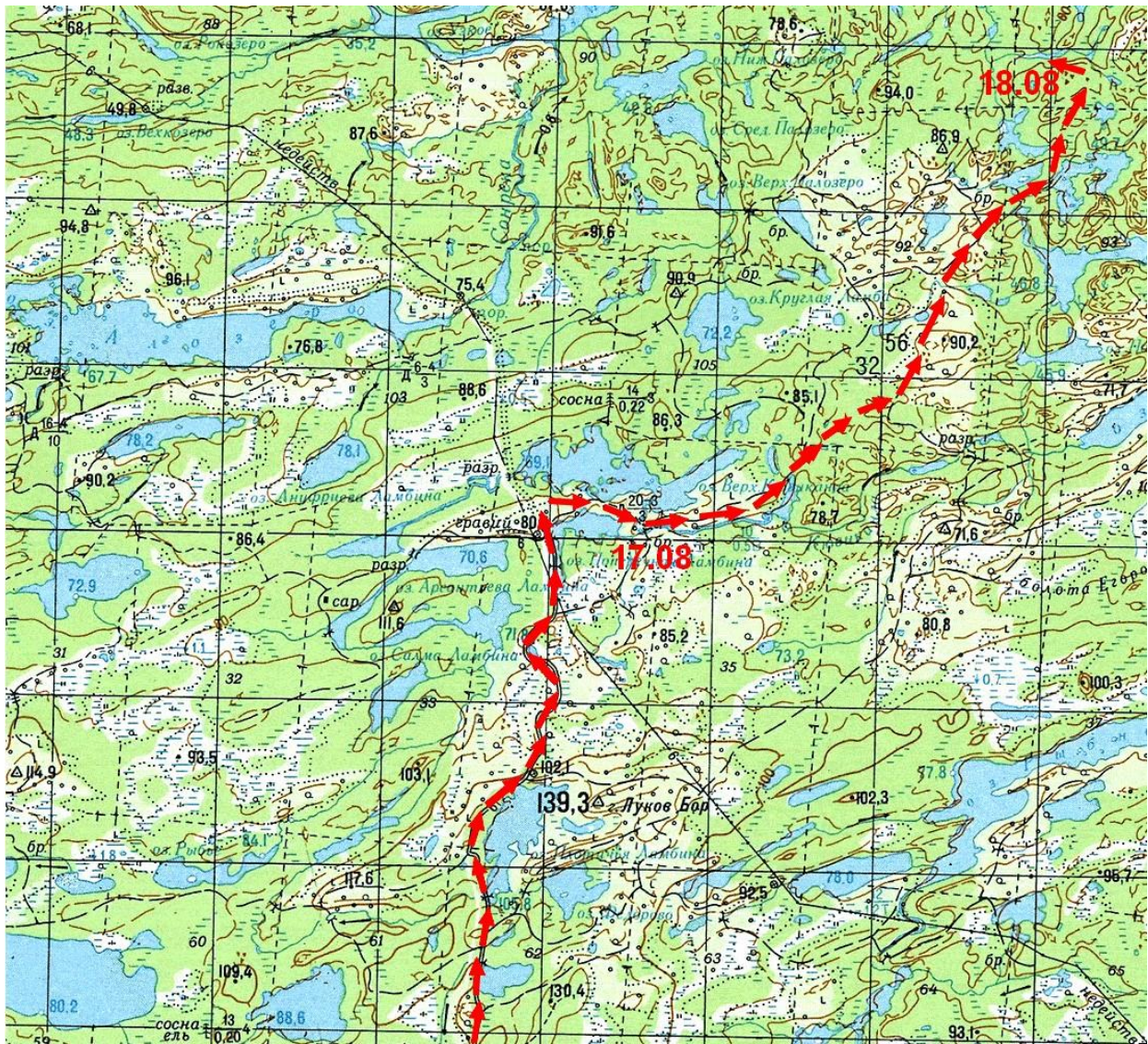
Во время подготовки и проведения похода использовались 0.5 км, 1 км и 2 км топографические карты генштаба.

Обзорные карты района похода.





Карты 1-2. Заброска от Амбарного до перемычки между озёрами Пиземским и Ланозером.



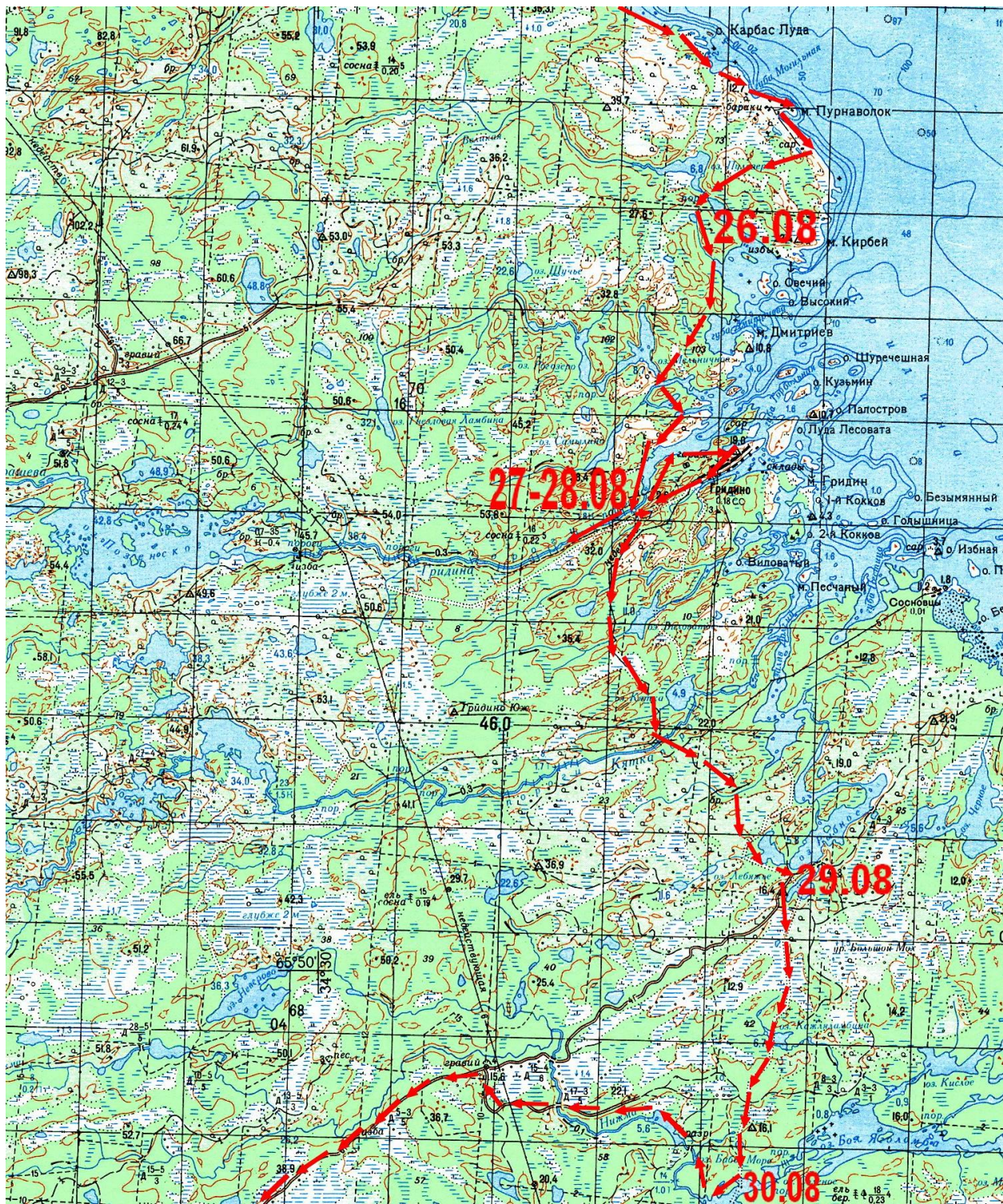
Карта 3. 1 - 2 дни похода.



Карта 4. 3 - 6 дни похода.



Карта 5. 7 - 9 дни похода.



Карта 6. Завершающие дни похода.

1.4 Сведения о районе похода

Карелия – край рек, озёр, болот, скал, таёжных лесов, Белого моря.

Карелия – это рыбаки, охотники, туристы-водники, лоси и медведи.

Карелия – это лодки, катамараны, байдарки, вёсла, паруса, моторы.

И ПЕШКОМ?

Да, именно, пешком собралась пройти в этом районе группа пешеходников (“болотников”), которым захотелось размять ноги, спины и разгрузить головы, а не задницы (З) во всем перечисленном выше. (З-цы уже были достаточно размяты в течении всего года на рабочих местах и школах).

Почему именно Карелия? Очевидно – красота, тишина, лес, безлюдье и финансовая доступность. Почему именно этот район? Большинство участников почти во всех других районах Карелии и вдоль побережья уже побывали в качестве водников. Также хотелось посмотреть и оценить красоту озера Нижняя Кювиканда, о котором с восхищением рассказывали рыбаки.

Итак, природа, климат, географическое положение района можно посмотреть во множестве справочной литературы и в других отчётах. Я же остановлюсь на характеристиках местности с точки зрения пешей проходимости.

1.4.1 Особенности пеших переходов в районе похода

Первый раз мы услышали фразу “Пешком тут не ходят” от водителей, которые забрасывали нашу группу. Туристы пешеходники, как правило, ходят по дорогам, тропам и без них. Поэтому начну с дорог.

- 1) Дороги, по которым осуществляется заброска туристов-водников со всем снаряжением, для пешеходников не представляют никакого интереса и сложности. Для автотранспорта же эти дороги сильно различаются. Например, по дороге от ст. Амбарный до перемычки между озёрами Пиземское и Ланозеро, по которой мы забрасывались, может пройти только усиленная грузовая машина, которую не жалко. Далее и она не пройдёт, только вездеход. По дороге, соединяющей ст. Энгозеро и п. Гридино хоть и с трудом, но может проехать и легковая машина. На картах эта дорога отмечена, как республиканская, но очень сомнительно, чтобы она хоть как-нибудь поддерживалась. Проезжей она является только в сухое время года, что не приемлемо для дорог такого типа. А вот дорога от мыса Пурнаволок на побережье до ст. Амбарный является достаточно хорошей и для легкового транспорта (по рассказам водителей).
- 2) Дороги, которые обозначены на картах (навигаторе), но к которым нет проезда от основных магистралей сильно различаются по проходимости пешком. Встречаются хорошо наезженные дороги с хорошо заметными следами протекторов, непонятно кем оставленные. Предположительно, это следы квадроциклов, брошенных в этот район морем охотниками. Они идут зачастую вдоль озёр. Другой тип дорог, тоже отмеченные на картах, старые, заросшие, полностью исчезающие в болотах и едва заметные в лесу. В колеях этих дорог уже выросли 50-летние деревья. Идти по ним невозможно, проще идти рядом с дорогой. Это старые дороги, по которым вывозили лес в 50-60 годы прошлого столетия. И кончаются они внезапно на

каменистых возвышенностях, где раньше были вырубки, а сейчас и пней-то уже не осталось.

- 3) Тропы. Как таковых троп в этом районе нет. (“Пешком тут не ходят”) Иногда вдоль рек встречаются натоптанные места рыбаками или водниками для обноса порогов. На Сонреке таких мест нам не встретилось совсем. Скорость движения вдоль неё составляет не более 1 км. в час. (заболоченные участки, прижимы, метровые камни, заросшие мохом, завалы, горельник и т.п.). Также не оказалось троп на нашем пути вдоль озера Нижняя Кювиканда (вдали от него были), берега которого были сильно заболочены. В устье реки Гридинка по правому берегу начинается неплохая тропа до первого прижима, который встретится через километр. Далее, чтобы идти вдоль реки приходится заниматься скалолазанием, или уходить далеко от реки, обходя прижимы, без троп. Не оказалось троп и вдоль рек, впадающих в губы Сухую и Санруцкую. Вдоль берега моря иногда видны следы старых троп. Участки с хорошими тропами можно встретить в лесу на побережье, но они, к сожалению, быстро заканчиваются или на берегу, или в болоте.
- 4) Бездорожье. Идти, конечно, можно и без троп, выбирая направление движения от сопки к сопке, пересекая болота, и огибая завалы с горелым лесом. Но очень медленно. Отдельно стоит сказать о движении вдоль побережья моря.

1.4.2 Движение по побережью Белого моря

Самые приятные берега моря – это песчаные пляжи. Но их не так много. Основное время движения пришлось на крупную гальку или скалы на мысах, на которых пришлось заниматься скалолазанием. Почти всё побережье оказалось заваленным брёвнами. Завали иногда достигали высотой несколько метров, перелезть через которые с рюкзаками было не очень просто. Некоторые заливы во время отлива совсем обнажаются, и тогда можно идти по дну, хоть местами и достаточно скользко. Самые крупные мысы пересекались по лесу. Именно в этих местах и встречались тропы.

На побережье возможны проблемы с пресной водой. Вода была во всех реках, впадающих в море и отмеченных на карте, но в некоторых после приливов она оказывалась солёной. Почти у каждой рыбацкой избышки, стоящей на побережье, можно найти источник пресной воды, который можно сразу и не заметить. Часто перед морем ручей совсем исчезает и чтобы набрать воды надо зайти поглубже в лес или перелезть через завал из брёвен.

1.4.3 Особенности погоды в период похода летом 2018 г.

Год 2018 отличился. За всё время похода стояла жаркая безоблачная погода. Температура зашкаливала за 30 градусов. Была большая опасность возникновения пожаров, поэтому костры разводили исключительно в пожаробезопасных местах, иногда, далеко от стоянки с соблюдением всех противопожарных мер. По рассказам местных жителей они такого жаркого лета не припоминают. Особенно жарко и душно было вдали от моря, когда шли по лесам. Выручали озёра, в которых купались по несколько раз за день. Озёра и реки обмелели, болота почти высохли. Так что с переправами проблем не возникло. Немного легче стало только на побережье. Но и море оказалось тёплым у берега и позволяло купаться постоянно. Эта жара достала даже комаров. Их почти не было, зато

по вечерам появлялась мелкая мошка, которую почти невозможно разглядеть. Ну, и конечно, на побережье местами налетали стада слепней. Зато, неожиданно, созрели сразу все возможные ягоды: морошка, черника, голубика, княженика, шикша, местами на солнцепёке и брусника.

2. Организация похода

2.1 Выбор нитки маршрута

Нитка маршрута строилась так, чтобы путь вдали от побережья, по возможности, проходил по дорогам и по тропам вдоль Сонреки, на которые мы надеялись, но их не оказалось. По побережью маршрут очевиден с пересечением выдающихся мысов по лесу, чтобы не лазить по скалам. Что полностью избежать не удалось.

2.2 Подъезды, отъезды

Для заброски мы по интернету связались с Константином Куйкиным <cov.louhi@mail.ru>, телефоны: +7 921 46 06 455, +7 953 54 27 813 или +7 921 46 95 702, который предоставил нам две машины по 6 000 рублей (хотя могли бы обойтись и одной машиной). Цену он обосновывал тяжёлой дорогой. Он является организатором (или куратором) всех перевозок в этом районе.

Есть телефон одного из водителей по имени Владимир: 911-416-54-95.

2.3 Изменение запланированной нитки маршрута.

Существенных изменений маршрута не было.

3. Техническое описание маршрута

3.1 График движения и естественные препятствия

День похода. Дата	Участок маршрута	Способ активного перехода, расстояние в километрах, всё пешком	Характер перехода. Погодные условия
1. 17.07	Ланозеро - река Кювиканда	16	Лесная грунтовая дорога. Солнечно, жарко.
2. 18.07	Безымянное озеро	12	Старые заброшенные дороги, лес, болота. Солнечно, жарко.
3. 19.07	Оз. Морозова, Сонрека	13	Лес, болота, завалы Солнечно, жарко.
4. 20.07	Губа Дорошиха	12	Прижимы, скалы, горелый лес, болота, завалы, побережье. Солнечно, жарко.
5. 21.07	днёвка	0	Солнечно, жарко.
6. 22.07	Оз. Нижняя Кювиканда	19	Побережье, песок, скалы, лес, тропа. Солнечно, жарко.
7. 23.07	Губа Сухая	17	Побережье, песок, скалы, лес. Солнечно, жарко.
8. 24.07	днёвка	0	Солнечно, жарко.
9. 25.07	Губа Сонруцкая	10	Побережье, песок, скалы, лес. Солнечно, жарко.
10. 26.07	Губа Могильная, Пулозеро	11	Побережье, песок, скалы, лес, дорога. Солнечно, жарко.
11. 27.07	Устье Гридинки, п. Гридино	9	Лес, болота, сопки, брод Гридинки Солнечно, жарко.
12. 28.07	Днёвка	0	Сильный дождь – 20 минут. Солнечно, жарко.
13. 29.07	Оз. Рыбное	8	Лесная дорога Солнечно, жарко.
15. 30.07	р. Пижма, мост	10	Грунтовая дорога Солнечно, жарко.

16. 31.07	Озёра Лебяжьи	12	Грунтовая дорога Солнечно, жарко.
17. 01.08	Ст. Энгозеро	17	Грунтовая дорога Солнечно, жарко.
Итого активным способом передвижения:			
ПЕШКОМ		166 км	

3.2 Спортивная часть маршрута

Нумерация фотографий соответствует фото-отчёту.

3.2.1 Лесная часть похода

16-17.07 Поезд на станцию Амбарный пришёл точно по расписанию в 22-28. На станции нас встретил, как и обещал, Константин Куйкин с двумя автомашинами, на которые мы быстро загрузились и отправились к началу маршрута. Дорога в 26 километров заняла у нас около 3-х часов. Если бы смотреть на неё не из кузова автомашины, то ни за что бы, не назвали это дорогой.



Фото 3. Заброска.

Машина ехала, то ухабами, то сотни метров по сплошной воде (и это после нескольких недель засухи), то по лесу. Часто с остановками, чтобы убрать дерево или отодвинуть толстую ветку прямо из кабины. По такой дороге и сапоги с ботфортами не спасли бы. *(Привет, желающим идти по Карелии пешком в кросовках!)*

Во втором часу ночи прибыли в начальную точку нашего маршрута.



Фото 5 и 6. Ланозеро ночью и утром

Стоянка хорошая, обжитая на берегу Ланозера. На ней нас радостно встретили толпы очень мелкой мошки, которая кусает почему-то не всех. Утром (17.08) после переправы через перемычку пошли дальше по дороге на север по направлению к горе (или точнее возвышенности) Луков Бор.



Фото 7. Брод через ручей между Пиземским озером и Ланозером

На небе ни облачка, жарко. Если бы не озёра по дороге для купания, то было бы совсем тоскливо. Дорога иногда пересекала болотистые места, но была хорошо заметна.

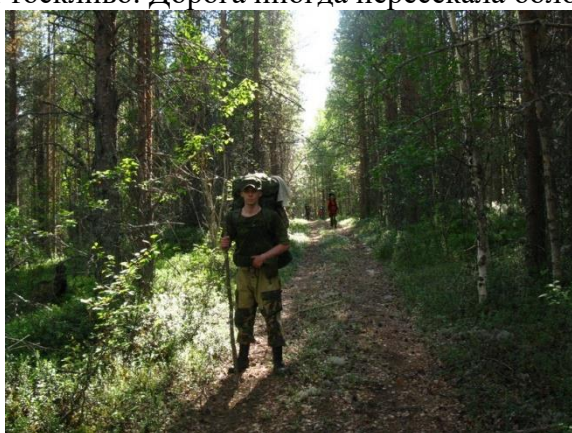


Фото 8. Лесная дорога

Справа остались Плотичная и Поперечная Ламбины, к которой подошли к обеду.



Фото 9. Озеро Плотичья Ламбина

Далее разведка показала, что дорога в том же направлении на север полностью исчезает в болотах. До Сонреки оставалось чуть больше четырёх километров по прямой. Основная заметная дорога повернула на восток вдоль Поперечной Ламбины. Решили идти по дороге. Ранее наша попытка идти без дороги оказалась неудачной. Лесные завалы и заросли нас не пустили. Километра через два дорога упёрлась в завал из брёвен на реке Кювиканда (вытекает из озера Верхняя Кювиканда). Перед ним и остановились на ночлег.



Фото 11. Второй лагерь перед завалом через р. Кювиканда



Фото 12. Завал на реке Кювиканда

18.07 Далее решили придерживаться любых дорог, идущих в более-менее нужном направлении. В этот день мы и познакомились с дорогами, полностью заросшими многолетними деревьями и исчезающими в болотах и на вырубках.



Фото 13 и 14. Через болота

К обеду оказались между серии озёр, севернее озера Нижняя Кювиканда. Отсюда после обеда уже без дорог, придерживаясь возвышенностей, повернули на северо-запад по направлению к Сонреке.



Фото 15. На вершине сопки



Фото 16. На заброшенной дороге

Заночевали на единственном сухом пятачке на берегу очень красивого длинного озера, напротив отвесных скал.

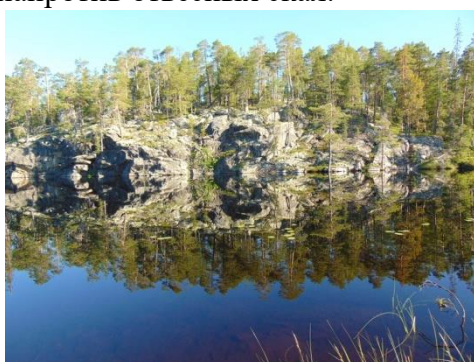


Фото 20. Лагерь на красивом озере

19.07 В этот день мы всё таки дошли до Сонреки в районе озера Морозова, где остановились на обед. Вообще-то по графику. До этого места шли то по старым, едва заметным дорогам, то болотами по азимуту, то по вершинам гольцов (старым вырубкам леса). Иногда останавливаясь, чтобы охладиться во встречающихся озёрах. Озеро Морозова встретило нас неприветливо. Вопреки нашим ожиданиям, на берегах не оказалось никаких намёток на тропы. Хорошо, что не вышли к Сонреке раньше. Далее пошли вниз. Маршрут пролегал то по болотам с кочками, то по большим камням, поросшим мохом. Скорость движения упала до 1 км/час. Мест для стоянок не было совсем. С трудом после длительной разведки удалось случайно наткнуться на пятачок на склоне горы, недалеко от порога. Скорее всего, это место было ранее обжито рыбаками, т.к. никаких троп ни к нему, ни от него не было.



Фото 27. Лагерь на берегу Сонреки

20.07 К обеду дошли до устья Сонреки. С места стоянки пошли по берегу реки то по камням, то по воде, но вскоре упёрлись в прижим, образованный отвесными скалами. Чтобы обойти его пришлось подняться по скалам на самый верх.

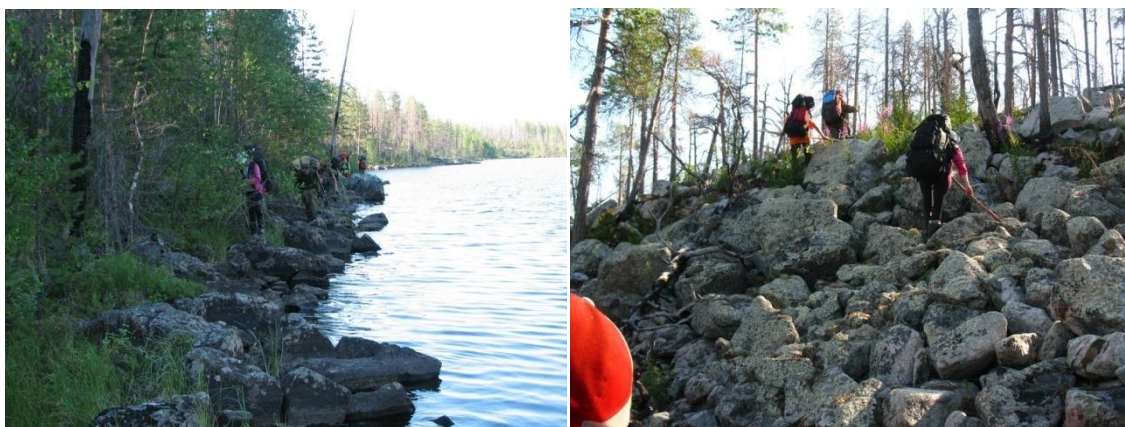


Фото 30 и 32 Вдоль Сонреки

Там нам открылась долина реки, местами покрытая горелым лесом. Но вдалеке на горизонте показалась морская гладь. Далее опять болота, местами небольшие завалы, горельник. На одном из привалов во время разведки нашли старую, едва заметную то ли дорогу, то ли тропу, идущую в нужном нам направлении. Это было в 1.5-2 километрах от устья. Это дорога и привела нас к мосту через реку недалеко от побережья. С этого места сходили на побережье в посёлок Соностров, в котором живут всего два человека. Встретила нас пожилая женщина, которая показала нам дорогу дальше через лес к губе Дорошиха, до которой мы хотели дойти сегодня, и в которой есть пресная вода. Это семья содержит большое хозяйство: гуси, куры, ухоженный огород, несколько домов (для туристов? Цена за ночлег в которых, как мы узнали позднее запредельная.). Во время разведки указанным женщиной путём (“Пешком тут не ходят”) упёрлись в жестокие завалы из горелого леса, через которые даже без рюкзаков с трудом пробились к морю. Поэтому, вернувшись к мосту к группе, решили идти далее другим путём. Сначала по тропе, по которой вышли, а потоп по лесу, огибая завалы. И легко вышли к первой бухте Дорошика, а затем и ко второй, в которую впадает небольшой ручеек с вкусной чистой водой. В этом месте нашли удобную скрытую от моря стоянку на уступе между скалами и ручьём.



Фото 38 и 39

Во время отливов в под стоянкой образовывалось пресное озерцо для купания, а во время приливов – солёное. А вот мест для бани не оказалось совсем. На следующий день по плану должна быть днёвка.

3.2.2 Побережье

21.07 Днёвка. Рыбалка, сбор ягод, купания и т.п.



Фото 40 и 41 На днёвке

22.07 Целью этого дня было дойти до озера Нижняя Кювиканда и осмотреть окрестности. От стоянки через лес, минуя прибрежный уступ с довольно высокими отвесными скалами, начиналась хорошая тропа, которая минут через 20 выводила к следующей бухте с красивым песчаным пляжем. На южной стороне бухты расположена туристическая база (дорогая), хозяином которой является местный рыбак. Встретил он нас неприветливо. Причина в том, положении, в который поставили его местные правила рыболовства. Весь берег Кандалакшского залива поделён на рыболовные участки. У него в распоряжении участок берега, вдоль которого можно выловить лишь определённое количество рыбы, ограниченного выделенной квотой. Если на его участке обнаружены другие рыбаки с уловом (например, группа туристов-байдарочников с рыбой), то квота на вылов у владельца участком будет сокращена, что уменьшит его прибыль. И сделать с этим он ничего не может. Ни прогнать туристов, ни запретить рыбачить нет возможности. Он только повесил запрещающие плакаты.



Фото 43 и 45 На побережье

Дальнейший путь к следующей бухте (кстати, бухты здесь называют губами) пролегал сначала по тропе по лесу до болота, затем через завалы горелого леса до вершины сопки и к побережью. В этой губе на берегу увидели медведя, который позволил его сфотографировать, пока не заметил нас.



Фото 59 Местный житель.

Было время отлива, и было легко двигаться по побережью, изредка огибая скальные мысы.

В губе Илейкина встретила изба с тремя рыбаками. Рядом впадал ручей с пресной водой. Далее до устья Кювиканды шли то травянистым склоном, то галечным берегом. В устье стоит ещё один дом с семьёй рыбаков. Река Кювиканда в устье оказалась небольшим ручейком, который можно перейти в сапогах, а некоторым удалось перепрыгнуть. Но в другое время могут быть проблемы с переправой.



Фото 47 и 48 Устье реки Кювиканда

От избы идёт хорошая тропа к озеру, но затем, поднявшись на возвышенность, отходит от него довольно далеко. Берега озера оказались заболочены и заросшие кустарником с деревьями. Троп вдоль берега не было. Остановились довольно далеко от берега и за водой ходили метров за 300. Костёр развели в болоте для обеспечения безопасности. В этот день ходили к другому концу озера. Форму озера можно представить в виде штанов, обращённых ногами к морю. Из северной “штанины” вытекает река Кювиканда. Совершили выходы к Южной части озера и к серии озёр между “штанами”. Но ничего интересного не было. Одни болота. Озеро мелкое, наверное, из-за засухи. По берегу удалось пройти несколько километров (без троп через заросли). Встретил несколько старых стоянок рыбаков с доступом только с воды.

Решили дольше здесь не задерживаться, хотя по плану здесь могла бы быть днёвка.

23.07 В Этот день решили дойти до места, где будет пресная вода и возможность построить баню. Такое место нашлось только в губе Сухой в устье первой речки, обозначенной на карте.



Фото 51 и 52 Обход скал и завалы на побережье.

От места стоянки по очень хорошей тропе через сосновый лес минут через 30 вышли на берег. А дальше характер движения оставался такой же, как и накануне. Между мысом Красный и мысом Паточным стоит ещё одна изба, недалеко от которой за завалом

из брёвен можно найти мелкий пересыхающий ручеек с пресной водой, которому не хватает силы добраться до моря по песку.

У мыса Чёрный Камень на островке стоит ещё одна изба с рыбаками. Там же нам встретились двое туристов байдарочников, которые стоят там третий день и не хотят идти дальше из-за волнения на море. А нам казалось, что море спокойно и почти штиль.



Фото 54 и 55 Губа Сухая

Губа Сухая во время отлива полностью пересыхает и её можно пересечь в сапогах по дну. Отсюда, наверное, и название. В устье первой речки нашлось много старых стоянок и место для бани. Здесь решили остановиться на днёвку. Кстати, во время прилива вода в реках на несколько километров становится солёной. Но у первой речки был обнаружен небольшой пресный ручеек, вытекающий из лесного озера, что и определило место стоянки.

24.07 Днёвка. Баня, рыбалка. В речке можно наловить радужную форель.



Фото 56 и 57 Устье речки с форелью и строительство бани

25.07 Вышли с утра во время отлива. И через губу подошли к перешейку мыса Орлов. По нему (через лес, примерно 1 километр, без тропы) дошли до следующей губы и снова по лесу срезали мыс Шоломбрадский и вышли в губу Широланга. И далее берегом, полазив по скалам мыса Корабельный, к обеду дошли до губы Сонруцкой. И во время. Начинаясь прилив и мы едва успели её пересечь в узком месте. Иначе, как потом убедились, пришлось бы очень далеко и долго обгибать эту губу по высоким прибрежным скалам.

На песчаном берегу оказалась очень удобная защищённая и оборудованная стоянка. Только вот за водой пришлось ходить метров за 300 по лесу в самое устье губы к ручью, текущему в глубоком ущелье.



Фото 60 и 61 Губа Сонруцкая

26.07 В последний день приморской части похода по берегу дошли до губы могильной и мыса Пурнаволок. Здесь раньше находилась база ПВО. Сейчас она заброшена. Сохранились разрушающиеся казармы, взлётная полоса и, конечно, большая помойка.

Но, к нашему удивлению, здесь же, оказался огромный лагерь палаток, машин, лодок, трейлеров. Сюда приезжают проводить отпуск, отдохнуть, порыбачить из разных мест России. И отсюда начинается хорошая дорога до станции Амбарный. Но вот к посёлку Гридино, куда нам надо, дороги нет и впереди снова лесной путь. После обеда на озере, недалеко от побережья, по дороге прошли несколько километров до ручья, соединяющего Пулозеро с другим, впадающим в губу Гридино. Отсюда надо уходить с дороги в сторону реки Гридино. Здесь и остановились на загаженной стояке (дорога же) в сосновом лесу. В лесу почти все деревья оказались перенумерованными.



Фото 64. Озеро у дороги на Амбарный



Фото 66. Кто-то переписал все деревья

3.2.3 Возвращение

27.07 Лесной переход до устья реки Гридинки. Маршрут пролегал без троп по лесу. Старались придерживать вершин гряд. Шли, пересекая лес, от одной губы до другой. Болота встречались мелкие, почти сухие, хоть и с кочками. Ручей у озера Мельничного перешли без труда. Озёра оказались слишком мелкими, даже искупаться не удалось.

К обеду дошли до устья Гридинки. Опять попали во время отлива и брод реки никакого труда не составил. В устье нашли удобную стоянку, напротив порогов. После обеда ходили на экскурсию в посёлок. От устья он на расстоянии 2-2.5 км. Недалеко от него на берегу залива расположился ещё один большой лагерь туристов-водников и отдыхающих.



Фото 72 и 73. Гридино

28.07 Днёвка. Купание, рыбалка, ягоды. Впервые за весь поход в течении 20 минут шёл сильный дождь. Больше до конца похода туч на небе не было. Но в районе начинались пожары. В посёлке встретили группу пожарников, которые тушили огонь на каком-то острове поблизости. По Гридинке сплавлялись водники. Не обошлось без кияний на порогах. Интересно, почему водники любят ходить вечером и почти ночью?



Фото 74. Пороги на Гридинке.

Фото 75. Гридинка выше по течению.

29.07 – 02.08 Самая неинтересная часть похода. Выход по дорогам до станции Энгозеро. Жарко, душно, пыльно. Проши мимо озёр Рыбное, Бабые море, речка Нижма (заросший ручей), озёра Лебязьи и дальше по гравийной дороге до станции Энгозеро.



Фото 77. Очередное красивое озеро.



Фото 78 и 79. Лебязье озеро соответствует своему названию.

Единственное, что стоит отметить – надо очень сильно не любить свою машину, чтобы ездить по таким дорогам. Особенно ближе к Энгозеру. По дороге встретила машина с пожарниками – где-то пожар. На станции Энгозеро на ночь остановились на берегу озера Вокзальное в лесу. В посёлке есть два магазина. И всё!!!



Фото 82. Станция Энгозеро. Конечная точка маршрута.

4. Итоги похода

Маршрут пройден полностью и в срок, без отклонений. Интерес представляли лесные участки и побережье. Броды рек и ручьёв простые. Совсем неинтересные переходы по дорогам. В силу погодных условий поспели всевозможные лесные ягоды: черники, голубика, морошка, шикша, княженика.

4.1 Основные препятствия на маршруте

- 1) **Завалы, бурелом, болота с кочкарником.**
- 2) **Горелый лес.**

3) **Камары, мошки слепни.**

4) Броды были простыми и сложности не представляли.

5. Рыба

Рыба ловилась почти во всех озёрах (щука и окунь). В море клевала треска. В реках, впадающих в море можно было поймать радужную форель.

6. Полезные телефоны, адреса

Заказать мушину для заброски можно через Константина Куйкина <cov.louhi@mail.ru>, телефоны: +7 921 46 06 455, +7 953 54 27 813 или +7 921 46 95 702, Цена машины по 6 000 рублей. Он является организатором (или куратором) всех перевозок в этом районе.

Есть телефон одного из водителей по имени Владимир: 911-416-54-95.

Магазин в Гридино работает с 12-00 до 16-00

В Энгозере нет билетной кассы, зато есть два продовольственных магазина.

7. Использованные источники

- 1) <http://www.ipetersburg.ru/sonostrov.-morskaya-rybalka-i-otdyh-na-belom-more/>
- 2) <http://old.rk.karelia.ru/blog/snyi-o-belom-more/>
- 3) <http://podelise.ru/docs/index-26202676.html>
- 4) <http://sanatur.ru/forum/viewtopic.php?f=198&t=11181&hilit=%D0%9A%D1%8E%D0%B2%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B0>
- 5) <http://turvoda.ucoz.ru/>

Приложения

Общественное снаряжение

Палатки (2-3 местные), коврики, специальное снаряжение (см. ниже), костровое снаряжение (см. ниже), ремонтный набор (см. ниже), аптечка (см. ниже), рыболовные принадлежности, фото-видео приборы, баня.

Личное снаряжение

Сапоги резиновые с ботфортами, штормкостюм, дождевик, рукавицы, накидка от дождя на рюкзак, защита от комаров (мазь, сетка), нож, обеденные принадлежности, спальный мешок, фонарь, оргстекло, спички.

Костровое снаряжение

Топор, ножовка, костровой тент (3x4м), таганок, набор котлов, противень, половник.

Специальное снаряжение

Из специального снаряжения бралось:

личное: альпеншток;

общественное: GPS-навигаторы (2 штуки), карты, веревка 8 мм – 50 метров.

Состав медицинской аптечки

Противошоковый набор – 3 ампулы	3 ампулы 1 - 2 - 3	1-шок,аллергия(гормон), 2-поддержание серд. деятельности, 3-травматичес. шок
С2Н5ОН	0.5 л	Антисептик, от грибка, Обезболивающее, согревающее и др.
Кетонал	5 ампул	Обезболивающее
Баралгин	таблетки	Обезболивающее
Перекись водорода	Жидкость	Обработка свежих ран
Иод, зеленка	Жидкость	Обработка вокруг ран, мозолей, от грибка
Спасатель/Ратовник	Мазь	Раны, ожоги, мозоли, потертости и др.
Левомеколь	Мазь	От инфицированных мозолей, ран
Кордиамин	капли	Поддержание сердечной деятельности
Валидол	Таблетки	Боли в сердце, горле, животе
Эгилек	Таблетки	От давления и аритмии
Азитромицин	Таблетки	Антибиотик и противовир. 1-2 т в день
Амоксициллин	Таблетки	Антибиотик 3-4 табл в день
Анальгин	Таблетки	Обезболивающий, жаропонижающий
Ксилен	Жидкость	Капли в нос при насморке
Левомецетин-капли	Жидкость	Капли в глаза, можно в уши
Софрадекс	Жидкость	Капли в уши
Септолете	Таблетки	Боль в горле, ангина
Уголь активированн	Таблетки	Сорбент при отравлениях, энтеровирус.
Но-шпа	Таблетки	Спазмы желудка, желчн., почек и др
Гастал	таблетки	Желудочные проблемы
Метоклопрамид	таблетки	От рвоты, тяжести в желудке
Церунал	3 ампулы	От неукротимой рвоты
Лоперамид	Таблетки	От поноса
Фурозалидон	Таблетки	От поноса
Сенаже	Таблетки	Слабительное
Фурагин	Таблетки	Уросептик
Вольтарен	Мазь	Растяжения, боли в мышцах и суставах
Найз	Таблетки	От боли в суставах и в мышцах
Цетеризин	Таблетки	При аллергии
Лейкопластырь	шир. 2 см	Для закрепления повязок
Бинты 2 шир.	и 1 узкий	повязки
Вата, салфетки		перевязки
Бинт эластичный	1 узкий	Повязка при растяжениях
Пластырь перцовый		Согревающий и отвлекающий - на ночь

Пластырь бактериц.		Мозоли, ранки
Компливит 2 упак	Таблетки	Поливитамины по 2 шт в день каждому
Шприцы 3 мл 6 шт		Для инъекций- внутримышечно
Общий вес	около 1 кг	

Во время похода и после него никто не заболел.

Состав ремонтного набора

№ п/п	Наименование	К-во	Примечание
1	Плоскогубцы	1 шт.	средние
2	Шило с чехлом	1 шт.	
3	Точильный брусок с напильником	1 компл.	Ср., мелкий
6	Клей "Момент" и для ПВХ	1 шт.	
7	Тесьма х\б	25м	
8	Резинка бельевая узкая и широкая	3м	
10	Пуговицы, иглы разные	1 компл.	
11	Изолента	0,5 рул.	
12	Нитки капр., простые № 20, суровые	По 100м	
13	Скотч	много	

Питание в походе

Питание в походе не отличалось от питания в походе средней тяжести, состав которого легко узнать из других источников. Вес продуктов на одного человека в день составлял 600 грамм. Расчет был на рыбу, что полностью оправдалось. Специальной подготовкой для уменьшения веса можно считать приготовление говядины, вываренной в сале, вместо тушенки. Приготовление пищи в основном велось на костре, для розжига использовалась газовая горелка, с помощью которой костер разводился менее, чем за 1 минуту. Благодаря этому время от подъема до выхода на маршрут составляло не более 1.5 часов. Имелись оргстекло, спички, зажигалки, но негодились.

Во время похода в основном стояла сухая теплая погода, поэтому грибов практически не было. Ягод было много. Благодаря жаркой погоде спели все ягоды: черника, голубика, морошка, княженика, шикша. Рыба была во всех озерах и на море.

Распределение веса

Вес рюкзаков в начале пешей части похода: 20 кг у женщин и детей, 25-30 кг у мужчин.

Треки, Фото-отчет, фильм

Имеются треки движения из навигатора.
Имеется Фото-отчет и готовится фильм.

Руководитель группы:

Ерзунов Владимир Алексеевич

E-mail: vlad_erzunov@mail.ru

Удачи в походах!